

Wissenschaft trifft Kunst

Wie und warum funktioniert Stressabbau durch Kunst?

In Zusammenarbeit mit Dr. Peter Seiler bieten wir nun die Möglichkeit, den Paint & Relax Workshop um wertvolles Wissen zur Stressprävention auf **neurobiologischer Ebene** zu erweitern. So erleben die Teilnehmenden nicht nur, wie der Stresspegel sinkt, sondern verstehen auch, **warum**.

Dr. Peter Seiler ist ein erfahrener Coach, spezialisiert auf Emotionscoaching, Mimik und Neurokommunikation. Mit seiner umfangreichen Ausbildung und praktischen Erfahrung bietet er wertvolle Einblicke, die den Stressabbau nachhaltig unterstützen und fördern.

Werdegang:

- Dipl. Chemiker Dr. rer. nat. der Biochemie
- Promotion in experimenteller Medizin (neurowissenschaftliches Thema)
- 28 Jahre in verschiedenen Führungspositionen in der Pharmaindustrie



Mehrwert für Ihren Paint & Relax Workshop:

- **Tiefere Einsichten:** Erhalten Sie ein fundiertes Verständnis von Stress und seiner Wirkung auf das Gehirn.
- **Nachhaltige Strategien:** Lernen Sie Techniken zur langfristigen Stressbewältigung.
- **Ganzheitlicher Ansatz:** Kombination von kreativer Entspannung und wissenschaftlicher Expertise.



hello@paintandconnect.com



www.paintandconnect.com



+49 (0)173 6589826